

# Diagnóstico ambiental

Espacio + Bienestar · ALEIA

Un primer paso corto y concreto para saber cómo el espacio físico está afectando al bienestar de su equipo, con datos medibles y recomendaciones priorizadas.

## Qué medimos

|                        |                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ruido                  | Niveles de sonido en zonas de trabajo, reuniones y descanso, y cómo se propaga entre áreas. |
| Luz                    | Iluminación natural y artificial en los puestos de trabajo, deslumbramiento y uniformidad.  |
| Confort térmico y aire | Temperatura, humedad, ventilación y calidad del aire en los espacios de uso continuo.       |
| Uso del espacio        | Distribución, circulaciones y zonas de pausa: cuáles se usan, cuáles no y por qué.          |
| Percepción del equipo  | Encuesta breve y anónima sobre cómo viven el espacio en su día a día.                       |

## Cómo funciona

- Visita y mediciones.** Recorremos el espacio con instrumentos y registramos las condiciones en distintos momentos de la jornada.
- Encuesta al equipo.** Recogemos la experiencia real de las personas, en pocos minutos y de forma anónima.
- Informe y recomendaciones.** Entregamos un informe claro con hallazgos y acciones ordenadas por impacto y costo, desde ajustes simples hasta intervenciones mayores.

## Qué recibe su empresa

- Informe con indicadores de línea base (por ejemplo, nivel de ruido y satisfacción del equipo con el espacio).
- Lista priorizada de mejoras, con foco en las de bajo costo y alto efecto.
- La posibilidad de repetir las mediciones después de intervenir y mostrar el antes y el después.

## Cómo se relaciona con la Ley Karin

El diagnóstico no reemplaza los protocolos ni la evaluación de riesgos psicosociales, que la empresa gestiona con su organismo administrador y sus especialistas. Los complementa: el entorno físico como factor protector del bienestar.

**Plazo:** [completar]

**Inversión:** [completar]

**Piloto:** [completar, si aplica]

## Quién lo realiza

**Jeannette Estefanía Enero Rodríguez**, arquitecta titulada por la Universidad Central de Chile, con especialidad en arquitectura bioclimática y sustentabilidad y 8 años de ejercicio profesional. Fundadora de ALEIA.

Contacto: [correo] · [teléfono] · [sitio web]